

Herbalifeline®

Informação

Herbalifeline® é um suplemento rico em ácidos gordos essenciais ómega 3, AEP e ADH, conhecidos por ajudarem a manter o coração em forma.

Principais Benefícios

Rico em AEP e ADH, para ajudar a manter o coração em forma. Para atingir este efeito benéfico deverá consumir 250 mg de AEP e ADH por dia, conforme recomendado pela EFSA – Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar.

- O consumo de ácidos gordos ómega 3 ajuda a manter o coração em forma, já que o organismo não produz os níveis adequados, sendo necessário obtê-los através de uma fonte externa.
- O ADH contribui também para manter a visão e o funcionamento normal do cérebro.
- Contém óleos essenciais para um sabor refrescante.

Detalhes

Estudos demonstram que muitas das dietas alimentares do ocidente são bastante pobres em ácidos gordos de cadeia longa, ómega 3 (AEP e ADH), razão pela qual poderá ser benéfica a introdução de um suplemento na sua alimentação. Os nutricionistas recomendam o consumo de 2 a 3 doses de peixe por semana, para atingir a dose recomendada de ómega 3.

Modo de emprego

DOSE RECOMENDADA: Uma a duas cápsulas, três vezes ao dia, durante as refeições.



Código	Produto / Tipo
0065	90 cápsulas